

Tomaten-Artischocken Shake

Daily BioBasics auf italienische Art

ZUTATEN:

1 gestrichener Messlöffel (13,2 g) Daily BioBasics

120–180 ml Tomatensaft

120–180 ml Buttermilch

4 cl Artischockensaft

1 TL Olivenöl

1 TL Balsamessig

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Shaker oder Mixer. Runden Sie das Ganze mit frisch gemahlenem Knoblauch oder Pfeffer ab.



Kornelia and Christian Witecy