

Vanille-Feigen-Smoothie

Hervorragend als Smoothie zum Frühstück oder als Mittags-Snack geeignet

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille

240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch

1/2 Tasse Feigen (frisch oder getrocknet)

1 TL Honig

3–6 Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

