

Apfel-Eiweiss-Shake

Die gesunde Abkühlung im Sommer

ZUTATEN:

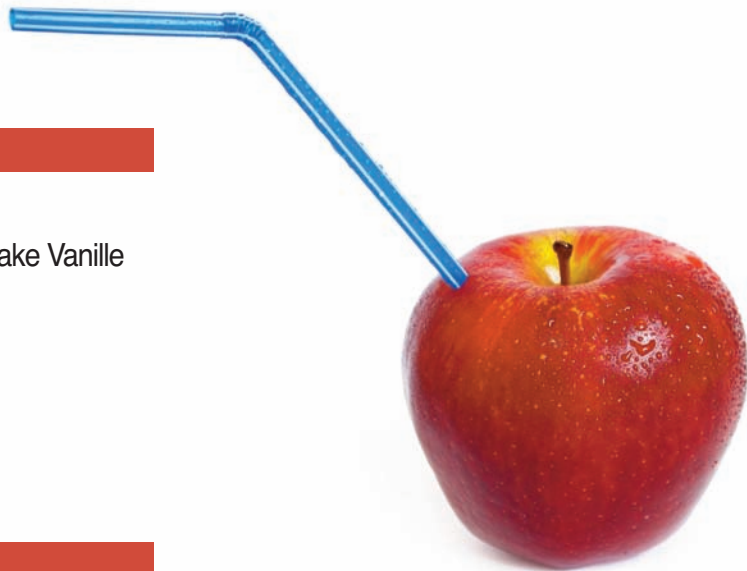
2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille

240–360 ml naturtrüber Apfelsaft

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Shaker oder Mixer.



Edeltraud Bihler