

Gemüsesuppe

Damit trotzen Sie winterlicher Kälte.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

240–360 ml warmes Wasser

Eine Prise Kräutersalz, Himalayasalz oder Instant-Gemüsebrühe

ZUBEREITUNG:

In einer Schüssel oder im Shaker gut mischen und servieren.



Barbara Schiffer