

Klassisches Getränk für jeden Tag

In diesem Getränk stecken sämtliche Nährstoffe, die Sie jeden Tag aufs Neue benötigen.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake
Vanille oder Schokolade

240–360 ml Wasser, Orangensaft oder Milch (fettarm oder Sojamilch)

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Shaker oder Mixer.

