

Orange-Ginseng Shake

Damit sind Sie sofort hellwach.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 TL Triple Protein Shake Vanille

1 TL Real NRG

350 ml Orangensaft

33 ml Aloveations-Drink mit Eleuthero

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Shaker.



Christian & Thomas Schauff