

Orange-Schoko-Shake

Fruchtig-schokoladige Gaumenfreuden

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Schokolade

1 Orange (geschält, ohne weiße Haut)

240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch

3–6 Eiswürfel

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

