

Vanille-Beeren-Shake

Unser köstlicher Beeren-Shake versorgt Sie mit wertvollen Antioxidanzien.

ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille

240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch (mit Milch oder Sojamilch wird der Shake cremiger)

1/4–1/2 Tasse tiefgefrorene Beeren (Blaubeeren, Himbeeren, Erdbeeren oder Brombeeren)

Eine Prise Zimt (nach Geschmack)

ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

