

# Vanille-Espresso-Shake

*Starten Sie mit einem leckeren Shake in den Tag.*

## ZUTATEN:

2 gestrichene Messlöffel (26,4 g) Daily BioBasics

1 gestrichener Messlöffel (60 cc Messlöffel) Triple Protein Shake Vanille

1 TL löslicher Espresso-Kaffee (in ein wenig heißem Wasser aufgelöst)

240–360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch (mit Milch oder Sojamilch wird der Shake cremiger)

3–6 Eiswürfel

## ZUBEREITUNG:

Mixen Sie alles im Mixer.

